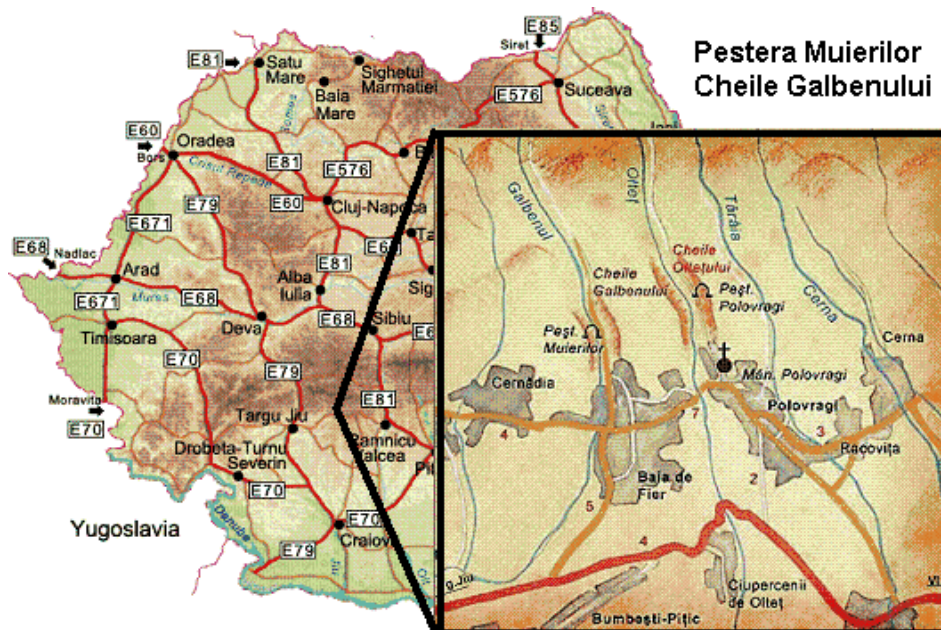


## Alpinism la Pestera Muierilor

Autor: Cornel Zarescu

În partea de sud a masivului Parang, la o altitudine de aproape 600m, raul Galbenul a săpat un defileu cunoscut mai ales prin componenta sa cea mai reprezentativă: Pestera Muierilor. Situată din punct de vedere administrativ la limita nord-estică a județului Gorj, Cheile Galbenului prezintă pereți formați din calcare jurasice, cu înălțimi maxime de cca 150m.



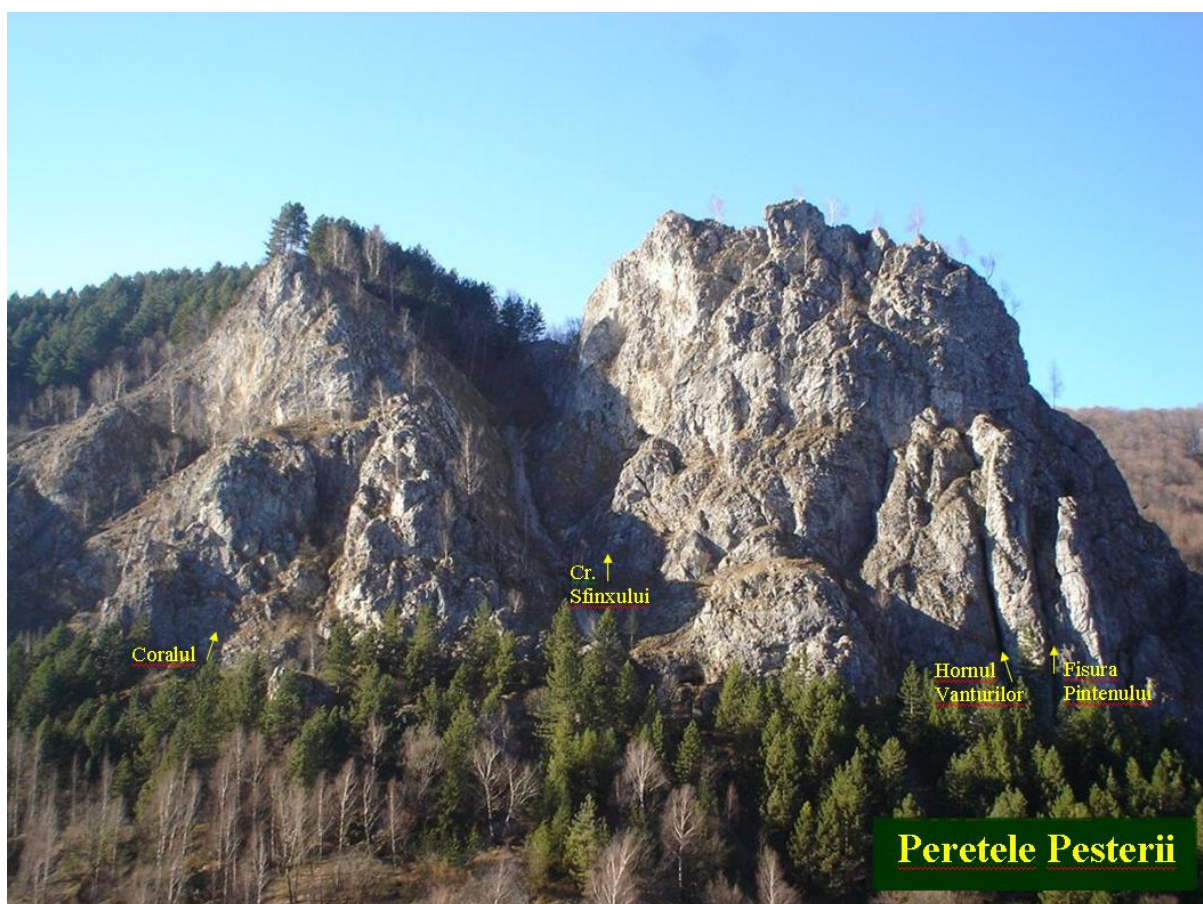
**Acces:** la 65 km de Ramnicu Valcea pe soseaua spre Targu Jiu, se ramifică spre dreapta o sosea asfaltată de 9 km spre comuna Baia de Fier. Asfaltul se continuă până la Pestera Muierilor, unul din cele mai vizitate obiective turistice din țară. Traseele se află chiar lângă peștera, iar în pereții opus chiar la baza unor grote mari, vizibile.

**Generalități:** Roca sanatoasă și aderență, împreună cu reamenajările făcute în ultimii ani, au transformat zona într-un mic paradis al cățărării pe stânci. Orientarea peretilor (estic și vestic) precum și altitudinea mică fac posibilă cățărarea pe stânci tot timpul anului. La acestea se adaugă accesul facil și posibilitățile de cazare: la cort (la baza peretilor, lângă râu), la cabana din imediată apropiere sau la localnici.

Începând cu anul 2002 traseele au fost supuse unui proces de reamenajare cu ancore chimice și curățarea a porțiunilor friabile, totodată scriindu-se la baza denumirilor și gradul de dificultate clasic. Excepții de la aceste reguli sunt: Diedrul Cameliei (care a fost abandonat din cauza faptului că în două lungimi se trece pe lângă un cuib de vulturi încă locuit) și alte câteva trasee elementare, de altfel foarte greu de găsit.

Echiparea cu ancore chimice și pe alocuri cu pitoane sigure a pasajelor cu grade mici de dificultate, face ca zona să fie excelentă pentru începători sau pentru scolile de alpinism. În general nu este nevoie de asigurări mobile.

În momentul de față traseele de cățărare sunt împărțite în cei doi pereți principali precum urmează în paginile următoare. Traseele sunt enumerate în cele două tabele (cei doi versanți) dinspre amonte (de la cabana) spre aval.



**Peretele Pesterii**

### Peretele Pesterii :

Denumire traseu	Grad	I.c.	Premiera, an	Observatii
<b>Creasta Pesterii</b>	2B	7	Sandulescu Mircea, Bianu Adrian, 1980	Nu l-am gasit niciodata.
<b>Creasta Fetelor</b>	3A; 5+ A0 (6)	5	Vasilescu Dan, Vasilescu Radu, 1983	
<b>Creasta Baietilor</b>	2B; 5 A0 (-6)	2	Vasilescu Dan, Vasilescu Radu, 1983	
<b>Ruxi</b>	3B; -6 A0 (-7)	1	Vasilescu Dan, Gata Andrei, 1982	
<b>Pintenul Dorului</b>	3B; 6 A0 (6+)	2	Vasilescu Dan, Cojocaru Doru, 1980	De obicei se face dintr-o lungime. Gr. 6 impus!
<b>Marr</b>	-8	25m	?	
<b>Fisura Pintenului</b>	4A; -6 A0 (-8)	3	Vasilescu Dan, Bortes Viorel, Vecinu Emil, 1980	Primele lungimi gr.6 r.p., pe ultima un pasaj scurt ~ -8
<b>Phare</b>	-8	20m	?	
<b>Hornul Vanturilor</b>	4B; -6 A0 (-8)	3	Gata Andrei, Bortes Viorel, Dinu Ionita Raducu, 1980	Prima lungime cam 6+, a doua usoara, ultima comuna cu Fis. Pintenului.
<b>Tabara 1989</b>	4A; -6 A0 (6+)	3	Vasilescu Dan, Nistorescu Valentin, 1989	Prima I.c. e orientata cumva spre stanga!
<b>Cezarica</b>	4A; 5+ A0 (6+)	3	Vargulescu Cezar, Diaconescu Eugen, 1983	
<b>Creasta Sfinxului</b>	3B; 5+ A0 (-7)	3	Gata Andrei, Vecinu Emil, Vasilescu Dan, 1981	Primul pe valcel, elementar pe primele 2 I.c. Nu e scris la baza.
<b>Diedrul Cameliei</b>	3B; -6, A1	2	Jianu Nicolae, Glauber Ioan, 1981	Pe valcel, prima I.c. friabila si murdara, a doua frumoasa si de artif.
<b>Creasta cu Arini</b>	1B	4	Sandulescu Mircea, Bianu Adrian, 1980	Nu l-am gasit.
<b>Coralul</b>	3B; ? 6 A0(6+)	3	Zarescu Cornel, Miliari Alex, Francu Eugen, 2005	1-2 lungimi pana pe brana, apoi inca o I.c. pe fata urmatoare.



### Peretele Radului :

Denumire traseu	Grad	I.c.	Premiera, an	Observatii
<b>Hornul lui Alexandru</b>	3B ; 5+ A0 (6)	6	Sandulescu Mircea, Balea Liviu, 1961	
<b>Pintenul Radului</b>	4A; 5+ A1(6+)	6	Vasilescu Dan , Jianu Nicolae, 1981	Prima I.c. este 6+, urmatoarea A1, apoi comun cu Hornul lui Alexandru.
<b>Butu</b>	?		Vasilescu Dan & Co, 2006	
<b>Test dinamic</b>	4A; 6- A0 (-8)	5	Vasilescu Dan & Co, 2004	Traseul se uneste cu Hornul lui Alexandru.
<b>Grotelor?</b>	?		Vasilescu Dan & Co, 2006	Nu scrie la baza.
?	6+	25m	Vasilescu Dan & Co, 2006	Se termina la un copac.
?	6-	25m	Vasilescu Dan & Co, 2006	Aproape de muchia din dreapta. Se termina la un copac.
<b>Fata Diedrului</b>	?	20m	?, 2006	Nu scrie la baza.
<b>Diedrul Salamandrelor</b>	3B; 5+ A0 (6+)	7	Bianu Adrian, Sandulescu Mircea, Bortes Viorel, 1980	2-3 I.c. pe fata, apoi pe creasta.
<b>Creasta Strajerului</b>	2B;	12	Sandulescu Mircea, Gata Andrei, 1980	Nu l-am gasit.
<b>Creasta Vulpiei</b>	1A	6	Sandulescu Mircea, Bianu Adrian, 1980	Nu l-am gasit.